

Resonanz



- Möchtest du von alten Beschränkungen frei sein, die dich unglücklich machen?
- Möchtest du deine Überzeugungen auf die Ziele ausrichten, die du erreichen willst?
- Möchtest du dich sicherer in deiner Fähigkeit fühlen, dein Leben zu führen?
- Möchtest du einen höheren, weiseren und friedvolleren Ausdruck des Selbst erfahren?
- Möchtest du über die Leiden und Kämpfe der Welt aufsteigen und sie als das erkennen, was sie wirklich sind?
- Möchtest du den Bewusstseinszustand erfahren, der gemeinhin als Erleuchtung beschrieben wird?

Avatar ist für dich.

Um mehr über Avatar und den ReSurfacing-Workshop zu erfahren, kontaktiere bitte:

© Copyright 2006 Star's Edge, Inc. Avatar®, ReSurfacing®, und Star's Edge International® sind eingetragene Warenzeichen von Star's Edge, Inc. Alle Rechte sind vorbehalten.

ReSurfacing®

SEM IN AR / WORK SHOP
play

Wer bin ich? Weshalb bin ich hier? Wohin gehe ich?

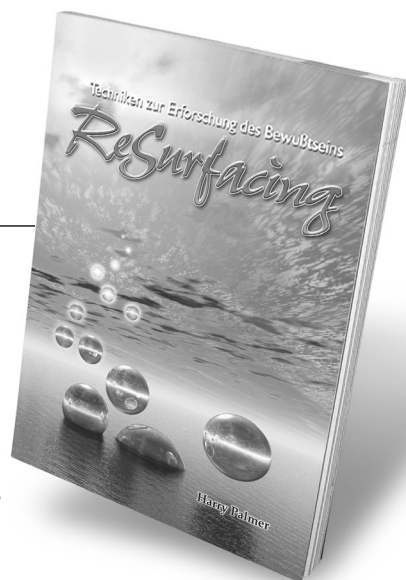
ReSurfacing® ist eine neue Herangehensweise an diese Jahrtausende alten Fragen. Du wirst die Antworten finden, indem du die grundlegenden Strukturen deines Bewusstseins untersuchst.

Der ReSurfacing-Workshop (Teil I des Avatarkurses) lässt dich Einsichten gewinnen, was Avatar ist und wohin es führt. Der Workshop wird von Avatar-Meistern in lockeren Gruppensitzungen durchgeführt, die viel Raum für Dialog und Austausch ermöglichen. Du wirst dich hier tiefer mit der Natur der persönlichen Wirklichkeit verbinden und Einsichten in diese Natur gewinnen. Die Übungen von

Teil I führen dich hinter die Bühne des Bewusstseins. Du wirfst einen Blick auf die Blaupausen, nach denen du dein Leben gestaltest. Die Reise bewirkt eine enge Verbindung mit einem tieferen, mitfühlenderen und bewussteren Zustand deiner selbst. Die Übungen bringen ein Du zumVorschein, dass über alle Ideen, wie du dir dich oder die Welt vorgestellt hast, hinausgehen wird. Dieser Augenblick der Transzendenz, dieses Wiederauftauchen gewährt dir einen Einblick in jene Seinsebene, die die Avatar-Unterlagen dir eröffnen. Willkommen daheim.

*Du allein bestimmst,
wie weit du gehst.*

Die Oberfläche durchbrechen



ReSurfacing® bezieht sich auf den Vorgang, dich selbst aus alten Kreationen zu befreien und wieder in das Gewahrsein aufzusteigen. Es ist ein Prozess, bei dem du dich dir selbst enthüllst. Die Belohnungen dieser Arbeit sind neue Einsichten und Erkenntnisse darüber, wie dein Leben funktioniert – oder weshalb es nicht funktioniert.

ReSurfacing ist eine Forschungsreise ins Bewusstsein, die du nach deinen individuellen Bedürfnissen gestalten kannst. Du allein bestimmst, wie weit du gehst. Niemand wird versuchen, dich zu indoktrinieren und dir irgendwelche Überzeugungen oder Wahrheiten aufzudrängen. Was du glaubst, ist was du glaubst, und die Wahrheit, die du entdeckst, ist deine Wahrheit.

Die Übungen werden dich zu einer Erfahrung deiner persönli-

chen Studienunterlagen führen – nämlich der Antriebe und Grundsätze, die dein Dasein steuern. Diese sind so einzigartig wie dein Fingerabdruck. Wenn du sie entdeckst, wird dich dies an neue Orte und neue Gesichtspunkte führen, die dein Verstehen des Daseins grundlegend verändern werden.

Während du auf diesem Weg voranschreitest, wirst du dir deiner eigenen schöpferischen Kraft bewusst. Sie wird dich überraschen und in Erstaunen versetzen. Solltest du dich dazu entschliessen, dieser Kraft bis zu ihrem Ursprung zu folgen, wirst du auf einen grenzenlosen Ozean des Gewahrseins stossen, der sich jenseits von Zeit, Bewusstsein und Schöpfung erstreckt.

Gefährten aus uralten Zeiten warten dort (hier) auf dich.

Was ist der erste Schritt?

Wenn du erkunden möchtest, wie das Bewusstsein im Innersten funktioniert, wenn du vertrauter mit der Kreation werden willst, die du als dein Selbst ansiehst, dann empfehlen wir als ersten Schritt die Lektüre von *Die Kunst befreit zu leben* und *ReSurfacing*®.

Bewusstsein ist ein Werkzeug, und diese Bücher von Harry Palmer werden dir zeigen, wie du es nutzen kannst. Lernen, dein Bewusstsein bewusst einzusetzen, ist die lohnendste Fähigkeit, die du je entwickeln wirst.

DIE KUNST BEFREIT ZU LEBEN behandelt die Entdeckung und Entwicklung der Avatar-Materialien. Avatar ist ein kraftvoller und wirksamer Kurs zur Selbstentfaltung, Selbstentwicklung und Selbstermächtigung, der in 64 Ländern gelehrt wird und in vierzehn Sprachen übersetzt worden ist.

Beim **RESURFACING**® geht es darum, sich selbst von alten Kreationen zu befreien und wieder ins Gewahrsein aufzusteigen. Das *ReSurfacing*-Arbeitsbuch ist ein Avatar-Führer, um das innere Arbeiten deines Bewusstseins zu erforschen.



Anmerkung: *Die Kunst befreit zu leben* und *ReSurfacing* sind die im *ReSurfacing*-Workshop verwendeten Lehrmittel.

ReSurfacing ist erfahrungsbezogen

Es gibt **Wort**lektionen und es gibt **Welt**lektionen. Eine Wortlektion ist der Versuch, eine Erfahrung mittels gesprochener oder geschriebener Symbole zu vermitteln. Eine solche Lektion kann informativ, unterhaltsam oder inspirierend

Sei bereit, deine eigene Bewusstseinserschöpfung und das physische Universum mit all seinen Wundern zu erfahren.

sein. Eine Wortlektion ist Ausdruck der Überzeugungen einer Person. Eine Wortlektion kann eine schöne Sache sein, aber man darf sie nicht mit einer Weltlektion verwechseln.

Eine Weltlektion ist etwas, das man durchlebt. Etwas, das einem im Leben begegnet und mit dem man sich auseinandersetzt. Aus einer Weltlektion geht man verwandelt, erfahrener, weiser hervor. Eine Weltlektion ist eine Erfahrung. Sie muss nicht in Symbole oder Laute übersetzt werden, damit du dich daran erinnern kannst. Sie wird Teil dessen, was du weißt, und wie du dich dir selbst gegenüber bestimmst. Eine Wortlektion wirkt kaum jemals so stark auf uns.

Dein Studium der ReSurfacing-Techniken

beginnt als Wortlektion, die Übungen beschreibt und Anleitungen vermittelt, aber sobald du aktiv teilnimmst, wird eine Weltlektion daraus. Die Wortlektionen von *ReSurfacing* sind unbedeutend im Vergleich zu den Weltlektionen, die du durch deine Teilnahme erschaffst.

Wenn du die Wortlektionen mit Weltlektionen verbindest, wirst du Augenblicke der Erkenntnis erleben: *Ah...so funktioniert das also!* Solche Erkenntnisse helfen dir in zunehmendem Maße, dein Wissen in vielen Bereichen kreativ einzusetzen. Erkenntnisse ergänzen sich. Je mehr Erkenntnisse du hast, desto einfacher und klarer werden alle Dinge. Echte Weisheit entsteht aus Erkenntnissen.

Lass während der zwei Tage dieses Workshops alle äußeren Pflichten und Ablenkungen beiseite und widme dich der Entdeckung deiner selbst und dem Wiederaufstieg in das unbegrenzte Potential, das dich erwartet. Sei bereit, deine Kreation des Bewusstseins und das physische Universum mit all seinen ihren Wundern zu erfahren.

-aus dem Buch *ReSurfacing* von Harry Palmer

ReSurfacing ist ein „Wach-auf-Buch“

Der folgende Text stammt aus dem Avatar Journal, Jahrgang IX, Ausgabe 4.

Aufgrund von Leserfragen stellte das Journal Harry Palmer einige häufig gestellte Fragen über *ReSurfacing*. Wir denken, dass dir seine Antworten gefallen werden.

Journal: Woher kommt der Titel *ReSurfacing*?

Harry: Wenn du schon einmal mit einem Atemgerät getaucht bist, dann kennst du das Hochgefühl, das beim Ende deines Tauchgangs eintritt, wenn du den langsamen Aufstieg anfängst. Während des Aufstiegs passieren einige Dinge. Eine natürliche Entspannung stellt sich ein, sobald der Druck nachläßt. Die Lichter werden heller. Das Atemgeräusch beruhigt den Verstand. Von unten gesehen ist die Wasseroberfläche die Begrenzung einer Wirklichkeit. *ReSurfacing*/ Wiederauftauchen ist gleichzeitig ein Übergang, ein Verlassen, eine Rückkehr.

Ich wählte den Titel wegen dieser Gefühle. Das weite Meer mit seinen Strömungen, Geheimnissen und Tiefen ist ein Gleichnis für das Bewusstsein. Die Vorgänge beim Wiederauftauchen sind der Wiederaufstieg durch die Schichten und Strömungen des Bewusstseins zurück in das Gewahrsein.

Journal: Was ist die wesentliche Botschaft von *ReSurfacing*?

Harry: Wenn eine Person die Übungen macht, geschehen Wunder, und die wesentliche Botschaft taucht aus dem Inneren des Lesers, der Leserin auf. Es ist das persönliche Erlebnis eines neuen Anfangs. Menschen haben vergessen, wie man neu anfängt. Es gibt immer weniger Neuland, in das man vorstoßen kann. Ohne Neuanfang gibt es nur Sterben. Das ist, was viele Menschen täglich tun. Sie sterben. Sie sinken und sinken immer tiefer in ihre eigenen abgelehnten Schöpfungen. Sterben und Widerstand leisten sind derselbe Vorgang. Das nennt man Leiden, und es bringt wenig, außer, dass es feste Teilchen schafft. Das Leben geht in die andere Richtung!

Wenn eine Person die Übungen macht, geschehen Wunder.

Erfolgsberichte

Ich gewann neues Vertrauen in die Kraft dieser Übungen. Ich umarmte mich in diesem Kurs und lernte, mich in allen Aspekten zu lieben und wertzuschätzen. Ich hoffe stark, dass ich im Alltag keinen Widerstand habe werde, diese Übungen durchzuführen. Das Leben lieben und frei von der Bedürftigkeit nach Liebe und Akzeptanz sein – das ist ein wunderbarer, leuchtender Ort, um einfach zu sein.

Mary

Ich bin glücklicher – ich bin frei. Der *ReSurfacing*-Workshop wurde meistergütig angeleitet und er zeigte mir, wie ich meine begrenzenden Überzeugungen und Sünde loslassen kann. Er half mir, mit meinem Menschsein in Kontakt zu kommen.

Leah

Der Kurs schuf einen Frieden in mir. Brachte Ruhe und Entspannung. Befreite emotionale Ladungen und baute den Stress ab. Gewann freie Aufmerksamkeit zurück. Verbesserte die Willenskraft und mein Wohlbefinden. Vertiefte das Glücksgefühl. Fühle mich leichter und voller Energie. Mein Bewusstsein entwickelte sich und die geistige Klarheit verbesserte sich.

Afzal

Die zwei Tage, die ich auf diesem Kurs verbrachte, waren erleuchtend. Ich gewann eine Einsicht, wie man das Selbst ausradieren und Teil eines kosmischen Ganzen werden kann. Ich erhielt auch Richtlinien, wie ich mit schwierigen Lebensbereichen umgehen kann, ohne dass diese mich überwältigen.

Shanaz

Meine Frau und ich machten den *ReSurfacing*-Workshop zusammen, und seither hat sich unser Leben verändert.

Unsere Familie war am Auseinanderbrechen. Wir haben einen sechzehnjährig Sohn und eine zwölfjährig Tochter, und wir vier zogen in ganz verschiedene Richtungen. Da jeder sein eigenes Stüppchen kochte, erleben wir nur wenig geteilte Liebe.

Nach *ReSurfacing* fingen wir an, die Mitgefühlübung miteinander zu machen und unsere gegenseitige Wertschätzung auszusprechen. Dies machten wir täglich. Innert weniger Tage gab es wieder sichtbare Zeichen von Liebe, Fürsorge und Verstehen, und es gab viele Umarmungen. Unsere Leben verwandelten sich völlig.

Harry, du gehörst zu den Größten. Danke. Meine Familie wurde berührt und wir sind wieder alle zusammen.

Louis

Die eigentliche Stärke von *ReSurfacing* liegt in der seiner Einfachheit, in der Tatsache, dass es auf jede Person zugeschnitten ist, und dass in einem nur zweitägigen Workshop jede Person für sich, für ihre Familie und ihren Beruf tiefgreifende Veränderungen erkennen kann.

Bill

Ich dachte über den therapeutischen Nutzen dieses Kurses nach und berechnete, „was mich das gekostet hätte, wenn ich zu einem Therapeuten gegangen wäre.“

Resurfacing kostet \$ 295, dauert 2 Tage, ungefähr 16 Stunden. Eine Therapiestunde kostet durchschnittlich \$ 150. \$ 150 pro Stunde mal 16 Stunden sind \$ 2400. Die Ersparnis beträgt \$ 2105. Mit dem Zusatzbonus fokussierter Eins-zu-Eins-Aufmerksamkeit. Fortschritt wird nicht vom Ticken der Uhr des Therapeuten unterbrochen. Sehr nützlich. Vielen Dank.

Sandra

